

# TOUS EN ÉQUILIBRE

La CPTS\* organise des séances de sport dédiées aux personnes + 18 ans en ALD (Affection Longue Durée) et/ou + 65 ans

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !

\*Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Inscription obligatoire : Laurent Porché  
**APA'RTAGER 06 73 90 88 12** (sms possible)



Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**, toutes les séances sont de **14h à 15h**.

## TREPT

Salle des Roches

30 chemin des Vignes, 38460 Trept

JANVIER

12

LUNDI

JANVIER

26

LUNDI

FÉVRIER

9

LUNDI

FÉVRIER

23

LUNDI

MARS

9

LUNDI

## SAINT-ROMAIN-DE-JALIONAS

La salle vous sera communiquée ultérieurement

JANVIER

22

LUNDI

FÉVRIER

5

LUNDI

FÉVRIER

19

LUNDI

MARS

5

LUNDI

MARS

19

LUNDI



[www.cpts-pdd.com](http://www.cpts-pdd.com)